

## I Promise

Choreographie: Micaela Svensson Erlandsson

**Beschreibung:** 32 count, 2 wall, beginner line dance  
**Musik:** **This I Promise You** von Ronan Keating  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs



### S1: Walk 2, Mambo forward, back 2 (with heel grinds), coaster cross

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)  
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts  
5-6 Schritt nach hinten mit links (dabei die rechte Fußspitze von innen nach außen drehen) - Schritt nach hinten mit rechts (dabei die linke Fußspitze von innen nach außen drehen)  
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

### S2: Rock side, shuffle across r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen  
5-6 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen  
(Tag/Restart: In der 9. Runde - Richtung 12 Uhr - 'Kleinen Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen', abbrechen und von vorn beginnen)

### S3: Side, close, shuffle forward, side, close, shuffle back

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen  
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen  
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

### S4: Back 2 (with heel grinds), coaster step, step, pivot 1/2 r, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts (dabei die linke Fußspitze von innen nach außen drehen) - Schritt nach hinten mit links (dabei die rechte Fußspitze von innen nach außen drehen)  
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
5-6 Schritt nach vorn mit links - 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)  
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

### Wiederholung bis zum Ende